

Мийте руки правильно

тривалість процедури 40-60 секунд

0



Намочіть руки водою

1



Нанесіть стільки мила, щоб воно покривало всю поверхню рук

2



Масажуйте долоня до долоні

3



Потріть правою долонею по поверхні лівої руки з переплетеними пальцями і навпаки

4



Потріть руки долоня об долоню з переплетеними пальцями

5



Зачепіть пальці і потріть їх

6



Ретельно вимивайте великі пальці кожної руки

7



Потріть долоні пальцями в круговому напрямку

8



Змийте руки водою

9



Витріть руки рушником одноразового використання

10



Вимкніть кран рушником

11



Тепер ваші руки в безпеці



World Health
Organization